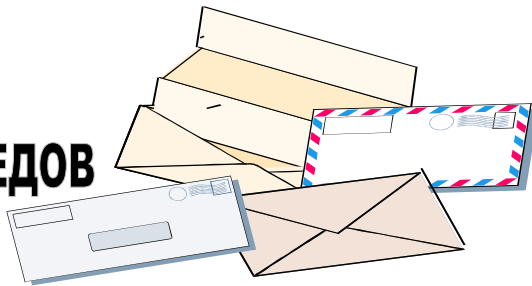


СОБРАНИЕ АНОНИМНЫХ САД ДОМОСЕДОВ



Апрель
2007
Выпуск 1

Издание ЦБО Содружества АА России

Встреча одиночек и домоседов – тех членов АА, которые не имеют возможности регулярно посещать собрания групп, а также тех, кто хочет общаться по переписке.

Это издание носит строго конфиденциальный характер. Указанные в нем имена и адреса следует использовать только для того, чтобы помочь членам АА установить контакты.

Дорогие друзья!

Давайте откроем наше собрание минутой молчания, а затем прочтем Преамбулу АА:
АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ® – это общество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.

- ❖ Единственное условие для членства в АА – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы содержим себя сами благодаря нашим добровольным пожертвованиям.
- ❖ АА не связано ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремится не вступать в полемику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.
- ❖ Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

© The AA Grapevine, Inc.
Перепечатано с разрешения

Мы хотели бы возобновить издание бюллетеня «Собрание Алкоголиков Домоседов» («САД»), представляющего собой собрание АА по переписке. Такая форма применяется за рубежом и предназначена для тех членов АА, которые в силу ряда причин лишены возможности посещать группы Анонимных Алкоголиков, а также для тех, кто любит писать письма и хотели бы переписываться с другими членами АА.

В Центральное бюро обслуживания (ЦБО) АА России приходит множество писем от людей, которые различными путями узнали о существовании АА и хотели бы к нам присоединиться. Тем, кто пишет из городов, где уже существуют группы АА, легче – их можно просто направить по контактному адресу и телефонам наших друзей.

Мы предлагаем следующую форму бюллетеня: вы пишете нам, в письмах делитесь, как на обычном собрании АА, каким образом вы обрели и поддерживаете свою трезвость, какие трудности и радости вы встретили на своем пути, какие чувства вы ощущаете сегодня. Мы, такие же алкоголики, как и вы, читая ваши письма,

выбираем наиболее интересные, на наш взгляд, отрывки и составляем из них специальный бюллетень, который рассылаем тем, кто поделился с нами своим опытом, силами и надеждами.

ТОЛЬКО С ВАШЕГО СОГЛАСИЯ, ОДОБРЕНИЯ, РАЗРЕШЕНИЯ мы публикуем в бюллетене ваши адреса и адреса тех, кто сам захотел, чтобы их опубликовали. Эти адреса мы храним и у себя, в общей базе данных, чтобы по соответствующим запросам рассылать их желающим переписываться.¹

На первых порах нам хотелось бы выпускать бюллетень хотя бы раз в 3-4 месяца, а в перерывах между выпусками вы могли бы переписываться между собой. А пока что пишите нам по адресу:

**129128 РФ, МОСКВА, А/Я 33, «САД»
(Виктору М.)**

¹ Здесь нужно четко понимать, что хотя мы и будем рассылать бюллетени с адресами «конфиденциально» только членам АА, они могут попасться на глаза и кому-то другому. Поэтому соблюдения абсолютной анонимности будет невозможно. Однако опыт LIM показывает, что это не так уж и страшно. Важно лишь помнить об этом.

Любой алкоголик, обратившийся к нам за помощью, сможет участвовать в нашем собрании AA по переписке и не чувствовать себя одиноким. Надо сразу заметить, что и в этом деле (как и всегда в AA) соблюдается наша VII Традиция: *“Мы сами содержим свое Содружество благодаря нашим добровольным пожертвованиям”*. Все издания и рассылка бюллетеня финансируются только на деньги, поступающие в ЦБО AA России в виде

добровольных пожертвований наших членов и от продажи литературы AA. Поэтому мы будем приветствовать любой твой посильный взнос, который ты сможешь прислать почтовым переводом (или другим способом) на тот же адрес, и который сделает нашу идею собраний AA по переписке реальностью.² В бюллетене мы будем давать короткую информацию о пожертвованиях и затратах. Принимаем любые идеи и пожелания по организации этого дела! Ждем писем.

² Таким взносом может быть хотя бы вложенный конверт с маркой и твоим адресом. Еще раз подчеркиваем, что пожертвования в AA могут быть только добровольными и не являются условием для членства, а значит и участия в работе бюллетеня или подписки на него.



Немного истории

В 1947 году в Офис по обслуживанию AA США/Канады (G.S.O.) в Нью-Йорке зашел Капитан Джек (и по сей день он так и остался известен под этим именем), чтобы побеседовать с сооснователем AA Биллом У. Находясь постоянно в плаваниях, Джек не мог посещать собрания и волновался о, что ему тяжело будет поддерживать свою трезвость. Полученный им в то время совет был таков: читай и пиши. Для чтения у него была *Большая Книга* (книга *«Анонимные Алкоголики»*), а письма ему посоветовали писать в Офис по обслуживанию AA. Капитан Джек внял этим советам и не только читал Большую Книгу сам, но и распространял ее издания во всех портах, в которые его забрасывала судьба.

А переписка с сотрудницей GSO стала только началом его обширных контактов по почте с другими алкоголиками. Его письма другим морякам положили начало движению **интернационалистов-международников** (так их называли потому, что они пересекали международные воды и заходили в иностранные порты), которое стало частью процесса распространения идей Анонимных Алкоголиков за пределами США и Канады.

К середине 50-х годов движение AA распространилось среди кочующих моряков так широко, что капитан Джек уже физически не мог отвечать на все письма персонально. В то время было принято решение, что эту гигантскую работу

возьмет на себя GSO. Именно тогда и было проведено первое собрание AA по переписке. Это движение получило название “Стран-ствующий Робин”, и после того, как это имя было одобрено, появился бюллетень, состоящий из отрывков писем, в которых члены этого собрания делились своими соображениями и опытом по работе в Программе Анонимных Алкоголиков. Далее произошло то, что и должно было случиться. Моряки “международники” разнесли информацию по всему свету, и множество одиноких алкоголиков из разных стран стали присылать свои письма в GSO.

В середине 70-х «Странствующий Робин» преобразовался в **«Loners-Internatinalists Meeting»** или сокращенно – **«LIM»** (Собрание одиночек-интернационалистов), в котором стали также публиковать отрывки из писем одиноких алкоголиков. Среди них выделились «домашние» (*Homers*), то есть те, кто жили постоянно дома, но поддерживали контакты с моряками-интернационалистами через LIM. В конце концов, в движении появились и свои «одинокие наставники» (“спонсоры”). Последние являлись членами AA, посещавшими обычные собрания групп, но хотели бы расширить свой круг общения в Содружестве с помощью переписки.

В различных регионах мира GSO представлено на местах через местные Центры обслуживания. Не удивительно, поэтому, что идея нашла

поддержку и в других странах. В Мексике система АА по переписке появилась на испанском языке под названием *Solitarios (Одиночки)*. Собственное движение АА по переписке возникло и в Австралии, где многие фермы и населенные пункты удалены друг от друга на сотни километров. Следует отметить, что член АА из любой другой станы также приглашается принять участие во всех этих собраниях.

Собрания АА по переписке получили широкое распространение в мире не только при помощи писем. Капитан Джек появился на Международной конвенции АА в 1960 году и с тех пор не пропустил ни одной, встречаясь на них с теми, кто участвует в собраниях АА по переписке. Первая Конференция одиночек была проведена в Акроне, штат Огайо, и в дальнейшем такие Конференции стали проходить регулярно. Объявления об этих конференциях публикуются в журнале *Grapevine*, и в выпусках бюллетеня *LIM*.

В последнее время появились собрания одиночек на магнитофонных кассетах. А сегодня собрания АА проводятся и в сети Интернет.

В Российском АА тоже существует Служба переписки, завязанная на абонентский почтовый ящик ЦБО АА России (а/я 33) в Москве и несколько регионов АА. Небольшая группа членов АА отвечает на письма, которые приходят не только из России, но и из многих стран ближнего и дальнего зарубежья. Им приходится обрабатывать по несколько сотен писем в год, и все это – совершенно добровольно, в рамках **Двенадцатого Шага** и Пятой Традиции АА.

Именно поэтому, видимо, назрела необходимость в выпуске бюллетеня, аналогичного тому, который ты видишь перед собой. Каким он будет, как он будет выглядеть, что из него будет можно почерпнуть – зависит только от всех нас вместе.

Здравствуйте!

Меня зовут Андрей и я – алкоголик. Мне 27 лет. Живу я на острове Сахалин. К сожалению, у нас в городе нет группы АА, никто не хочет создать такую.

Немного о себе. Пить начал в 1997 году, сразу после школы, когда поступил в институт.

Тогда я не задумывался об этой болезни – началась взрослая жизнь, все было круто, прикольно. На втором курсе пьянки были практически каждый день. Летнюю сессию я не сдал – некогда было, кругом ведь друзья, подруги, водка.

И... пошел в армию. Два года трезвости. Придя из армии, устроился на работу, поступил в институт. Но первую же сессию завалил – опять друзья, водка. В 2004 году женился, родился сын. Я решил – все, хватит. Сделали мне укол «торпедо» – продержался четыре месяца.

И пошло, поехало. Ну, думаю, теперь я от алкоголя независим. Захочу – выпью, захочу – воздержусь. Какой же я был наивный. Опрокидывая стопку за стопкой, я говорил друзьям-собутыльникам какой я теперь грамотный. Я, типа, познал трезвость, все знаю, все могу. Дни шли по накатанной схеме. Пил, работал, пил, работал – если это можно назвать работой. С утра голова соображала только в одном направлении – где взять денег на пиво, чтобы не помереть. К вечеру все входило в свое русло и опять все круто.

Небольшое отступление. У меня есть брат, который уже около семи лет не пьет. В то время он мне постоянно предлагал помочь и даже один раз оттащил меня на группу АА (он живет в другом городе, там группа есть). Ну, я сходил, посмотрел, послушал. Но на то время все это было от меня далеко, ведь они –

алкоголики, а я-то нет, я-то крутой парень. Короче, я не понял смысла этой группы. Все продолжалось по-старому.

Иногда я задавал себе вопрос – почему пью? И находил ответ. Оказывается, все кругом были виноваты, все кроме меня. Жена виновата в том, что не готовила, ей просто не хотелось ничего делать для алкаша. Начальство виновато в том, что не поднимает мне зарплату (они не видели во мне ценного сотрудника). Короче, все кругом виноваты, кроме меня, родного. Зимой, в декабре 2005 года, жена, забрав сына, ушла. Вот вам еще один прекрасный повод нажраться. И я пил. На работу мне было наплевать. Я пил - ведь жена ушла! Я бедный, всеми брошенный и обиженный. И тут в моей семье случилось горе – умер папа.

Прошли похороны, девять дней, вернулась жена. Я не знаю, что стало отправной точкой. Может, это несчастье, может, Господь Бог наставил на путь истинный. В общем, 10 января 2006 года

я проснулся, словно младенец и больше не пил. Пошел второй год моей трезвой жизни.

Свое прошлое считаю неким испытанием, которое Господь уготовил мне. Сейчас в нашей семье никто не пьет, включая всех родственников.

Ко всем пьющим отношусь философски – придет и их день. Бывает, что я попадаю в пьющие компании, но никакого соблазна выпить не испытываю. Все же, стараюсь избегать таких компаний. С женой у меня полное согласие, на работе я стал ценным сотрудником. В общем, все диаметрально поменялось на противоположное. Жизнь налаживается. У меня

**Иногда я задавал
себе вопрос – почему пью?
И находил ответ.
Оказывается, все кругом
были виноваты,
все кроме меня.**

полно идей по моей будущей работе – на старой оставаться не хочу.

Недавно, с нового года, начал заниматься спортом – боксом. Вечерами читаю книги по психологии. И так, можно сказать, что мне помогли три человека: мама, жена и, конечно же, брат. Низкий им поклон.

Ну, вот вкратце моя история. Я бы очень хотел переписываться с такими же людьми, делиться всем, решать вместе с вами проблемы.

На счет публикации моего письма – я не против, но мне кажется ситуация у меня заурядная. И еще я бы хотел создать у себя в городе группу. Посоветуйте, как и что нужно для этого.

Об одиночках в АА я узнал от своего брата, которому написал письмо Виктор М.

Ну, вот, вроде пока все. Надеюсь на скорый ответ.
Андрей В., Сахалин (адрес № 23)

**В общем, все
диаметрально поменялось
на противоположное...**

Хроника реанимации собрания

«САД»

9–10 октября 2006 года

XV-летие АА в городе Смоленске

Среди шумных и веселых групп и группок за чаем сидит задумчивая, женщина. Подсел к ней, разговорились. Живет в деревне. До Смоленска надо добираться, да и в городе собрание АА проходит один раз в неделю. Литературы АА нет.

Ноябрь 2006 года

На рабочем собрании группы АА «Черемушки» (Москва) принимается решение выделять деньги не на букеты цветов на юбилей трезвости, а на литературу АА для тех анонимных алкоголиков, у кого по месту жительства нет группы АА или же просто нет денег на литературу.

Ноябрь – декабрь 2006 года

Высланы несколько комплектов литературы АА от группы «Черемушки». Из ЦБО АА России (Офиса АА) переданы письма из пос. Роза (Челябинской обл.), городов Кургана, Уфы и Советска.

Январь - февраль 2007 года

В г. Барнауле (Алтай) на собрании АА передан адрес Марии Ч., которая живет в селе и не может ездить на собрания АА в г. Барнаул, но хотела бы переписываться.

В Офисе АА взят из архива пилотный выпуск №0 бюллетеня «САД» от августа 1998 года и несколько писем в него за тот же год.

Групповое сознание решило реанимировать «САД». Пришли новые письма из городов Кологрива (Костромская область) и Слонима (Беларусь).

Вспомнили опыт Михаила С. (пос. Тума). Он дал три адреса «одиночек». Копируется бюллетень №0 «САД» (на двух страницах) и отсылается примерно по пятидесяти адресам. Подняты старые письма из архива Офиса АА России.

Получены первые отклики:

телефонные звонки из Советска и письма из Бугуруслана, Кургана и Томска.

Март 2007 года

Продолжается переписка с почти 30 адресатами.

Сверстан первый номер возрожденного бюллетеня «САД».

Виктор М.

*Принимаются любые идеи и пожелания по организации собраний АА по переписке!
Ждем Ваших писем!*

Как нас найти:

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС: 129128, Москва, а/я 33 «САД»

ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 185 4000

E-MAIL: aarus@online.ru

<http://www.aarus.ru>

2007 © Фонд обслуживания АА. Москва, Тайнинская ул. 8, помещение 2
Компьютерная верстка и оригинал-макет ЦБО АА России